

Spaß von zuhause aus - Teil 22

Hallo meine Liebe/mein Lieber,

hast du schon mal eine Katze beim Aufwachen beobachtet?

Erst macht sie ihre Augen auf, dann spitzt sie die Ohren, zeigt uns ihren Buckel, reckt sich, streckt sich und raus aus dem Körbchen.

Ich nehme an, dass du schon längst aus deinem Bettchen draußen bist und für einen neuen Tag bereit bist.

Wenn das Wetter schön ist, verbringen wir viel Zeit an der frischen Luft. Auch bei Regen kann man raus gehen. Da muss man nur auf eine dementsprechende Kleidung denken.

Es gibt aber Tage, an denen wir unter unserem Dach bleiben wollen aber unsere Füße, Beine, Hände und Arme weigern sich und wollen unbedingt Bewegung.

HIER habe ich ein paar Tipps für dich:

https://www.wiki.at/_lccms_/downloadarchive/00092/TurnenmitTischenundStuehlen.pdf

Ich hoffe, dass deine Mama einverstanden ist. 😊😊

Viel Spaß!