

## Spaß von zuhause aus – Teil 16

Hallo meine Liebe/mein Lieber,

heute habe ich eine Idee für dich, worüber sich alle Naschkatzen freuen werden.

Was hältst du davon, wenn wir uns **EIN LECKERES, FRUCHTIGES EIS** zubereiten?

..... Prima!

### Was wir für ca. 4 Personen brauchen:

- 200 ml      Milch (ich habe Mandelmilch verwendet;  
mit Kokosmilch schmeckt es sicherlich auch gut)
- 300 g      gefrorene Früchte (Heidelbeeren, Erdbeeren, Himbeeren,...)
- 1-2        Bananen (die kann man vorher auch gerne in einer Folie/ohne Schale  
für 2-3 Stunden einfrieren)
- 1-2 EL     Honig (Agaven-Dick-Saft)  
+ evtl. Pfefferminze

Alles zusammen pürieren/mixen und gleich servieren.

Damit es wie in einem Sterne-Restaurant aussieht, kann man das Eis mit einem Pfefferminz-Blatt verzieren. Wie man so schön sagt: "Das Auge isst mit!"

**Lass es dir schmecken!**